

**Título:** Avaliação do consumo de frutas e verduras dos pacientes atendidos na unidade básica de saúde de Bela Vista, São José, SC

**Autor(es)** Patricia Lovatel Acioly\*; Bárbara Maria da Silva; Silvana Maria Mueller; Vania Passero

**E-mail para contato:** patricia.acioly@estacio.br

**IES:** FESSC

**Palavra(s) Chave(s):** Consumo de Vegetais; Micronutrientes; Unidade Básica de Saúde; Alimentação Equilibrada

### **RESUMO**

A importância de ter uma alimentação saudável, equilibrada, rica em nutrientes, com proteção de doenças crônicas não transmissíveis e dos agravos nutricionais como obesidade é o motivo de grande procura dos serviços de nutrição pela população que utiliza o Sistema Único de Saúde, visto que o nutricionista não faz parte da equipe multidisciplinar das Unidades Básicas de Saúde no Brasil. O presente estudo teve como objetivo avaliar o consumo de frutas e verduras dos pacientes que procuraram atendimento nutricional na Unidade Básica de Saúde Bela Vista (UBSBV) de São José, Santa Catarina, através do estágio obrigatório da disciplina de Estágio Supervisionado em Saúde Pública e relacionar com a recomendação em gramas estipulada pela Organização Mundial da Saúde e das porções presentes na atual Pirâmide Alimentar. A avaliação foi feita através de inquérito alimentar de dia usual na primeira consulta onde os pacientes apontavam, através de ferramenta bibliográfica contendo fotos de alimentos, o tamanho da porção consumida. Durante o atendimento também se realizou anamnese padrão contendo dados sócio-demográficos, motivo da consulta, história clínica, sinais e sintomas, hábito intestinal, hábito urinário, alergias e intolerâncias, histórico familiar de doenças, avaliação antropométrica (peso atual, estatura, circunferência da cintura, abdominal e IMC), exames laboratoriais, hábito de vida. Após conversão dos dados, os resultados mostraram que 62% dos usuários não consumiam o proposto, 25% apresentaram diagnóstico de diabetes mellitus e 17% hipertensão arterial sistêmica. Estas informações apresentam contribuições multidisciplinares à construção de recomendações e metas prescritas visto que a maioria da população desconhece o recomendado e os benefícios das vitaminas, minerais e fibras, atuando em uma melhora da saúde em um todo e no controle de doenças.